

Heti étlap 2025.02.24. - 2025.03.02.

éatrend		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap															
Ebéd	Arrabona Szociális	Almás zellerkrémleves Levesgyönggyel Bolognai spagetti Reszelt sajttal	Reszelt tészta leves Zöldborsófőzelék Fasírttal Félbarna kenyérral	Májgaluskaleves Spenót Főtt tojással Főtt burgonyával	Tavaszi zöldségleves Vadas sertésragu Szarvacska tésztával Alma	Lencsegulyás Félbarna kenyérral Farsangi fánk Baracklekvárral	Kertészleves Rakott zöldbab Alma	Vegyes gyümölcsleves Rántott halszelet Kukoricás rizzsel Vitaminsalátával															
		Energia: 1,507.11 Kcal / 6,299.72 KJ	Energia: 1,196.21 Kcal / 5,000.16 KJ	Energia: 609.70 Kcal / 2,548.55 KJ	Energia: 1,004.48 Kcal / 4,198.73 KJ	Energia: 669.28 Kcal / 2,797.59 KJ	Energia: 791.53 Kcal / 3,308.60 KJ	Energia: 1,644.99 Kcal / 6,876.06 KJ															
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
		62.04 g	78.65 g	25.18 g	56.24 g	52.82 g	15.04 g	31.59 g	25.54 g	6.28 g	56.02 g	29.71 g	7.24 g	34.26 g	11.48 g	2.48 g	32.96 g	33.33 g	10.45 g	45.90 g	62.38 g	9.77 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát
138.57 g	10.45 g	7.15 g	123.01 g	10.03 g	3.98 g	61.90 g	0.02 g	8.57 g	127.14 g	10.03 g	5.35 g	106.59 g	27.15 g	0.29 g	88.70 g	0.02 g	4.41 g	220.31 g	41.96 g	4.77 g			
1,3,7,9,(6),(12)			1,3,7,9			1,3,7,9			1,3,7,9,10,(12)			1,3,(12)			1,7,9			1,3,4,7					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfít | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

.....
Élelmezésvezető